

## Vätterträningar med Södertälje CK

Datum	Distans	Runda	Ledare grupp 1 25-27 km/h	Ledare grupp 2 28-29 km/h
05-apr	68 km	Enhörna, Svartbro, Järna, Pershagen	Micke	Henke
12-apr	85 km	Rosenhill, Tungelsta, Sorunda, Fituna, Rosenhill	Kjelle	Jolle
19-apr	99 km	Tvetav, Kallfors, Sjunda, Gnesta, Laxne, G.Strängnäs.	Åsa	Mange F
26-apr	95 km	Kagghamna, Stora Vika, Ösmo, Körunda, Hemfosa, Rosenhill	Hasse	Jolle
03-maj	95 km	Kallfors, Mölnbo, Vagnhärad, Västerljung, Trosa, Järna	Carina	Krister
10-maj	110 km	G.Strängnäs, Mariefred, Selaön, Mariefred, Enhörna	Mange P	Micke
14-maj	85 km	Turinge, Järna, Skansundet, Grödinge, Vårsta	Henke	Hasse
17-maj	90 km	Trosatrampet motionslopp, S-tälje T&R för dom hårda (160 km)	-	-
24-maj	160 km	Nyköping T&R	Saknas	Jolle
30-maj	100 km	Kringelfondot, motionslopp	-	-
31-maj	100 km	G.Strängnäs, Svartbro, Laxne, Skottvång, Taxinge slott	Mange P	Stefan P
07-jun	120 km	Pershagen, Vagnhärad, Östermalma, Gnesta, Sjunda, Tvetav.	Saknas	Kjelle

### Ledare grupp 3

32-34 km/h	Fik	Kartlänk
Per	Statoil Järna	<a href="#">34</a>
Hugo	Café Rosenhill	<a href="#">31</a>
Krister	Mångfaldens hus, Turinge	<a href="#">29</a>
Kjelle	Ösmo plantshop	<a href="#">13</a>
Micke	Hamngårdens café, Trosa	<a href="#">33</a>
Henke	Printz bageri, Stallarholmen	<a href="#">30</a>
Stefan P	Eldtomta café	<a href="#">15</a>
-	Efter loppet	<a href="#">Trosatrampen</a>
Per	Lunch Nyköping	<a href="#">35</a>
-	Efter loppet	<a href="#">Kringelfondot</a>
Hugo	Taxinge slott	<a href="#">37</a>
Mange F	Humbles, Gnesta	<a href="#">28</a>