

Vätternrundan!

Välkomna att delta på landsvägsträningar med Södertälje CK inför Vätternrundan.

Vi kör även 2 st motionslopp tillsammans.

Söndagar med start kl.09.00, samling 08.50.

Vi träffas vid Stora Torget i Södertälje C

Vi kör 3 st ledarledda grupper med fikastopp

Grupp 1, 25-27 km/h

Grupp 2, 28-29 km/h

Grupp 3, 32-34 km/h

Alla är välkomna även icke medlemmar i SCK.

| | | |
|------------|--------|--|
| 5 april | 68 km | Enhörna, Svartbro, Järna, Pershagen |
| 12 april | 85 km | Rosenhill, Tungelsta, Sorunda, Fituna, Rosenhill |
| 19 april | 99 km | Tvetav, Kallfors, Sjunda, Gnesta, Laxne, G.Strängnäs. |
| 26 april | 95 km | Kagghamra, Stora Vika, Ösmo, Körunda, Rosenhill |
| 3 maj | 95 km | Kallfors, Mölnbo, Vagnhärad, Västerljung, Trosa, Järna |
| 10 maj | 110 km | G.Strängnäs, Mariefred, Selaön, Mariefred, Enhörna |
| 14 maj | 85 km | Turinge, Järna, Skansundet, Grödinge, Vårsta |
| 17 maj | 90 km | Trosatrampet motionslopp, S-tälje T&R för dom tappra |
| 24 maj | 160 km | Nyköping T&R |
| 30 maj | 100 km | Kringelfondot, motionslopp arrangerat av Södertälje CK |
| 31 maj | 100 km | G.Strängnäs, Svartbro, Laxne, Skottvång, Taxinge slott |
| 7 juni | 120 km | Pershagen, Vagnhärad, Östermalma, Gnesta, Sjunda |
| 12-13 juni | 300 km | Vätternrundan, Lycka Till! |



Mer info hittar ni på www8.idrottonline.se/SodertaljeCK-Cykel/