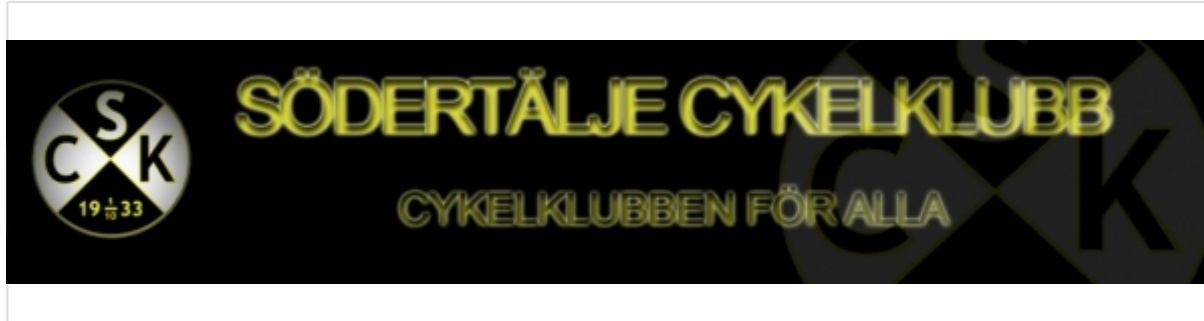


Ett nyhetsbrev från Södertälje CK där vi berättar om vad som hänt och vad som väntar

Is this email not displaying correctly?

[View it in your browser.](#)





Stefans tankar om smått och stort.

Jag vill börja med att tacka alla som hjälpt till på våra tävlingsarrangemang under det här året. Ni är GULD allihopa. Vi arrangerade 3stora och lyckosamma arrangemang under första halvåret. Vi har visat inte bara cykelsverige utan även Södertälje kommun med följe att de kan lita på oss och att vi presterar. Vi kommer under hösten att försöka åtgärda er på flera olika sätt. Vi börjar den 16/9 15.00 direkt efter KM etapperna i MTB. Korvgrillning vid klubblokalen. Ni anmäler er senast den 13/9 till

[Per Coronius](#) så vi kan inhandla maten.

Vad händer [b.la](#) under hösten 2012

Nu under hösten kommer en hel del nyheter att komma.

- Vi lägger om träningarna
- Vi arrangerar ett läger 13-14 okt.
- Vi kommer att ha ungdomsmöten med föräldrar och ungdomar.
- Grengupper (ungdom, motion, tävling) kommer att ha planeringsmöten med intresserade.
- Vi kommer att arrangera föreläsningar för våra medlemmar.
- Vi startar upp en SUB grupp till VR 2013 mer info på nyhetsbrev och hemsida inom kort
- Vi beställer nya kläder inom kort (samma design) mer info inom kort med datum och priser mm.

Vi börjar med det du ser nu. nyhetsbrev via mail.

KM I LVG OCH MTB med efterföljande

korvgrillning vid klubben.

Den **14-16 sep.** arrangerar vi KM i LVG och MTB.

- Fre. den 14 **18.00** Östertälje IP, TEMPO 10km
- Lör. den 15 **11.00** Östertälje IP, LINJE (10, 30KM)
- Sön den 16 **10.00** Enhörna, UPHILL, SHORTTRACK, XC (lätta banor, korta distanser)
- Sön den 16 **15.00** Klubben GRILLNING missa inte att anmäla er till [Per Coronius](#)

Vi korar altså klubbmästare i cykel. Men självklart behöver du inte ställa upp i alla discipliner.

Men det blir roligare så.

Mer info kommer på [hemsida](#) inom kort.



[Anmäl snarast till Stefan Ek](#)

Läger i Falun 13-14 oktober.

Vi kommer ha ett läger för alla som vill i Falun.

Kurs kommer finnas möjlighet att gå för de som vill.

Vi bor på vandrarhem och lagar vår egen mat.

Schema: Lör morgon Velodrom utbildning. Lördag em. Träning Velodrom.

Lördag kväll föreläsning. Söndag fm. Distanspass asphalt/grusväg alt. Velodrom pass (inte klart än) förhoppningsvis med Falu CK.

Mer info om lägret kommer inom kort.



TRÄNINGSLÄGER PÅ GC

PÅSKEN 2013

Vi kommer snart komma ut med anmälan till vårläger i cykel på Gran Canaria. Vi var ett gäng på 14st förra året och det var kanon. På GC kan man både cykla LVG och MTB. Ön är fantastisk med sina backar och miljöer. Vi kommer bo i bungalows och priset inkl. Resa, transfer, boende och halvpension kommer ligga på knappt 7000 per person.

Maten på hotellet är inte hejdundrande (buffé). Men helt ok.

Vi åker över påsk därför att det är då våra cykelungdomar kan vara med. Vädret är dessutom säkrare än på Mallis t.ex.

Vi hoppas att många vill haka på den här trippen blir alltid roligare ju fler man är. Vi ser gärna att föräldrar följer med på resan. Jag/vi kan tänka oss ha ansvaret för 3-4st ungdomar men inte fler. Dessutom sätter vi det som krav i år att man måste träna med klubben under vintern för att få följa med (gäller ungdomarna). Vi kommer ha 2-3 olika grupper med olika förutsättningar.

Vi kommer att cykla alla dagar med möjlighet till en vilodag, så det gäller att vara förberedd.



NATIONALDAGS FONDOT 2012

Ett arrangemang som vi ser framemot bli mycket större.

Ett bra sätt för klubben att tjäna ngr. Kronor.

Vi kommer att utöka och förbättra inför 2013.

Här kan ni [se filmen från 2012](#)



MTB SM I GÖTEBORG 2012

Nu under vecka 29 så representerade ett gäng från Södertälje våra klubb färger.

Det utlovades regn och rusk. Men i slutändan blev det riktigt bra väder.

[Här kan ni se lite bilder från veckan i Göteborg.](#)

VÄTTERNRUNDAN GRUPP 2013

Nu under hösten startar vi igen en grupp för VR 2013. Målet kommer vara en mål tid kring 8.15 men det är ngt gruppen gemensamt bestämmer.

Vi har redan ca 10 klara och gruppen kommer vara kring 20st. Riktlinjer och tankar kommer snart på hemsidan. Men vill du anmäla dig redan nu kan du maila ditt intresse till [Hugo](#)

STYRELSEN 2012 ÄR

Ordf./ungdom: Stefan Ek

Gillar det mesta inom cykel.

Kontakt: stefan@lestudio.se

Kassör Per Coronius

LVG ut i tåspettsarna

Kontakt: per.coronius@hotmail.com

Sekr. Janne Arntzen

En kille som aldrig släpper ett hjul

Kontakt: je_arnzen@hotmail.com

LVG ansvarig: Henrik Isaksson

Vår hälso guru.

Kontakt: henkeis@hotmail.com

MTB ansvarig: Lars Berggren

Motion på stubbracer är grejen

Kontakt: lars.berggren@permobil.com

Tävling/kläder: Jonas Frodin

Vår kommissarie

Kontakt: Jonas.frodin@comhem.se

Anders Persson

Cykelkultur och tandem

Kontakt: oro1232009@hotmail.com

SISU ansvarig/SUB VR: Hugo Petit

Landsväg och motion är grejen

Kontakt: hugo.petit@theducation.se

Vi har som sagt var massor av idéer och massor av aktiviteter framför oss. Information kommer på hemsidan (som snart ska få en uppfräsning). Vi vill också få ut så mycket som möjligt via mail. Vårt mailregister behöver kompletteras dock. Här är ett sätt att hjälpa till. Maila till Jolle så vi får uppdatera er mail om ni vet att den är förändrad. att registrera att ni vill få det här utskicket och du kan även skicka det vidare till någon du tror är intresserad.

[follow on Twitter](#) | [friend on Facebook](#) | [forward to a friend](#)

Copyright © 2012 Södertälje CK, All rights reserved.

Hej du får det här brevet i och med att du är intresserad av cykel och Södertälje CK.

Our mailing address is:

Södertälje CK

Engelsbergsvägen 79

Rönninge 16644

Sweden

[Add us to your address book](#)

[unsubscribe from this list](#) | [update subscription preferences](#)

MailChimp